



AYUNTAMIENTO
DE PICÓN



DOSSIER INFORMATIVO

VIVICARUTA

MEMORIAL FRANCISCO CARMONA





Para todo tipo de corredor

Tu primer Trail

¿Quieres iniciarte en los Trails?

Ésta es tu distancia. Pensada para que todos los participantes puedan disfrutar de estos magníficos parajes sin demasiada exigencia.

Iniciado en el Trail

¿Ya no eres un principiante?

Te exigimos un poquito más, pero sin olvidar que has venido aquí a disfrutar al máximo de la montaña y de su entorno.

Senderistas

¿Eres senderista por naturaleza?

Te hemos preparado una ruta especial, donde disfrutarás del medio ambiente sin prisas y a tu manera. ¡No olvides tu cámara!



BIENVENIDOS

El Club Maratoniano Quinto Aliento de Ciudad Real os quiere dar nuevamente la bienvenida después de dos años de ausencia debido a la maldita pandemia que ha cambiado nuestra forma de vida, y aprovechamos para ofrecerte toda la información relevante sobre la VII edición de nuestra carrera de trail-running.

Seguramente conoces el pueblo de Picón o has escuchado hablar de él y su entorno, pero pocas personas conocen profundamente la gran belleza y la multitud de posibilidades que puede ofrecernos el paisaje en el que nos encontramos inmerso. Las carreras de trail-running son una modalidad deportiva que está experimentando un gran crecimiento en los últimos años, tanto en número de carreras como en participación de las mismas, debido a que es un deporte muy accesible y muy sencillo de practicar.

La VII Vicaruta (Memorial Francisco Carmona) es una carrera sin ánimo de lucro organizada por el Club Maratoniano Quinto Aliento y encuadrada dentro del Circuito de Carreras Trail Series de Ciudad Real. El fin es dar a conocer la modalidad de trail-running dentro del mundo del atletismo popular.

Los trazados de las pruebas de trail-running se realizarán sobre dos recorridos o modalidades, uno de 14 kms. y otro de unos 24 kms. aproximadamente. La ruta senderista es de unos 12 kms. de distancia.

El evento se celebrará el domingo 27 de febrero de 2022, con salida y meta en la plaza del pueblo a las 09:30 horas los participantes de la carrera larga y a las 10:00 horas los de la corta y senderismo. La participación queda limitada a 400 inscripciones.

Desde la organización os invitamos a participar en esta edición y a conocer muchos de los rincones de gran belleza que nos ofrece el entorno de la localidad vecina de Picón, a la vez que disfrutemos practicando deporte en compañía de familiares y amigos.

¡Esperamos que os guste y que disfrutéis de la VII Edición de la VICARUTA 2022!



PROGRAMACIÓN

1

7,30 h.
a
9,00 h.

RECOGIDA DE DORSALES
(Pabellón Cubierto de Picón)



9,30 h
10,00 h.

SALIDA LARGA
SALIDA CORTA Y SENDERISMO
(Plaza Mayor de Picón)



13,30 h.

COMIDA DE HERMANDAD
(MIGAS, JAMÓN, QUESO, CERVEZAS...)
(Pabellón exterior de Picón)



14,00 h.

SORTEOS
(Por gentileza de nuestros patrocinadores)



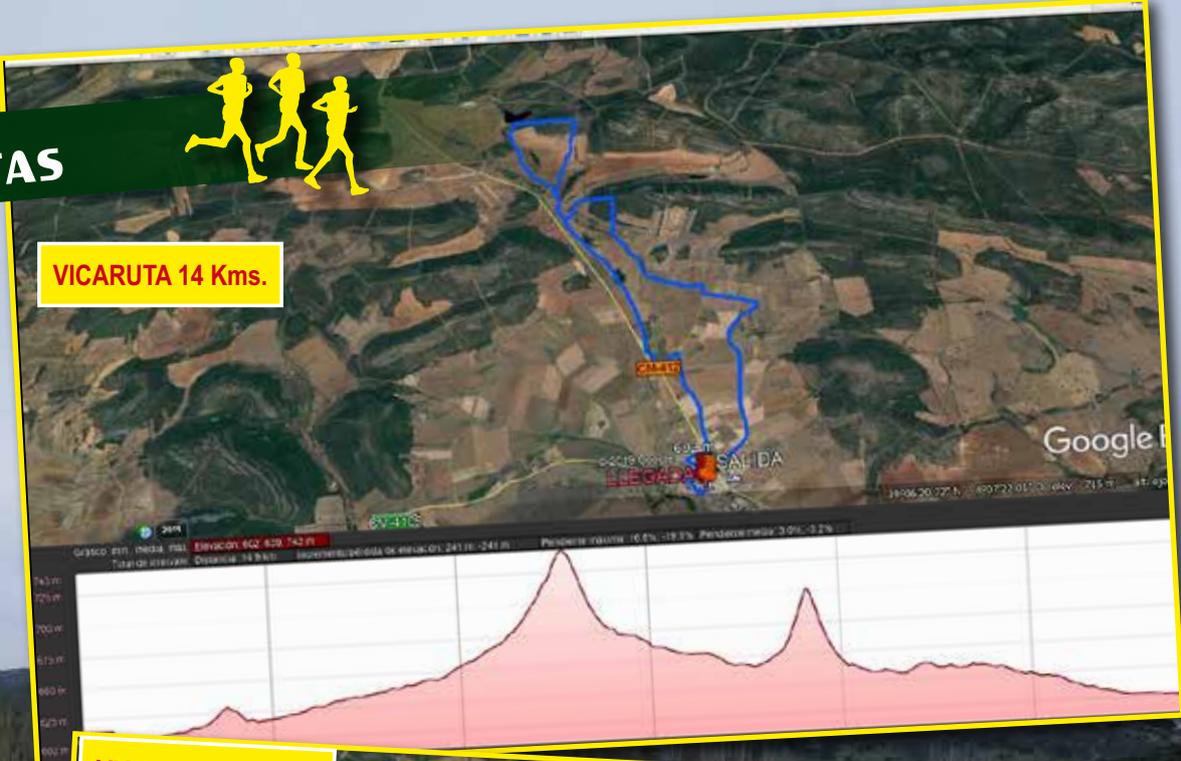
?

FINAL VICARUTA 2022
(Besos y abrazos)

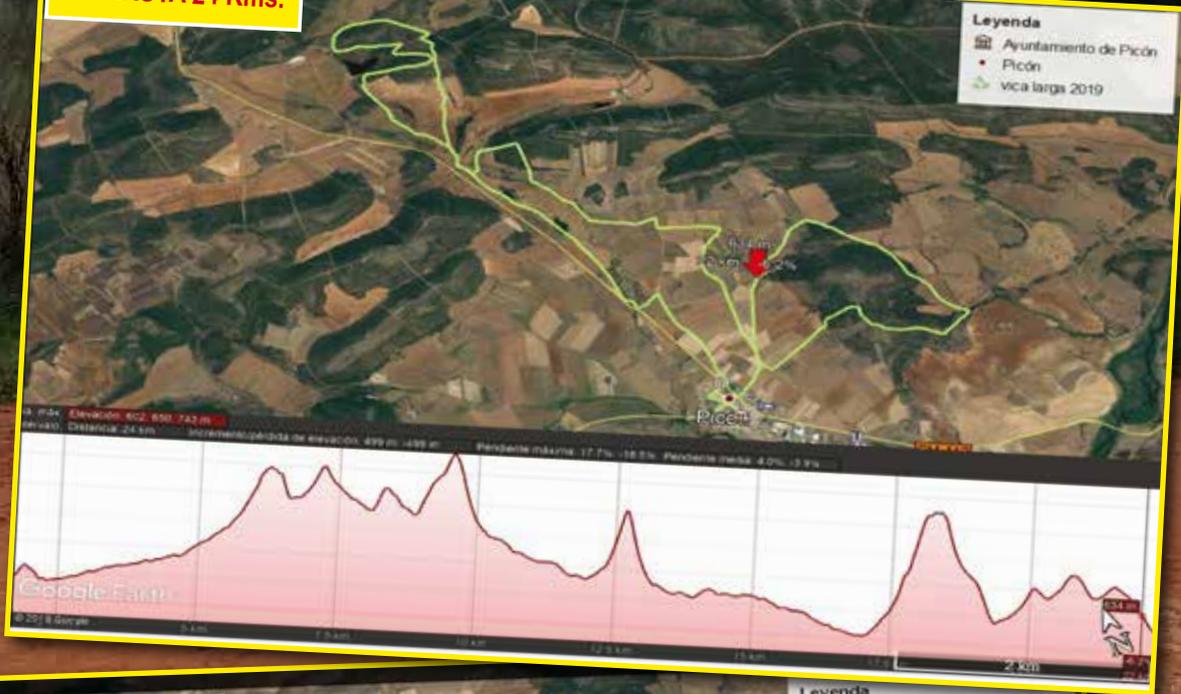
RUTAS



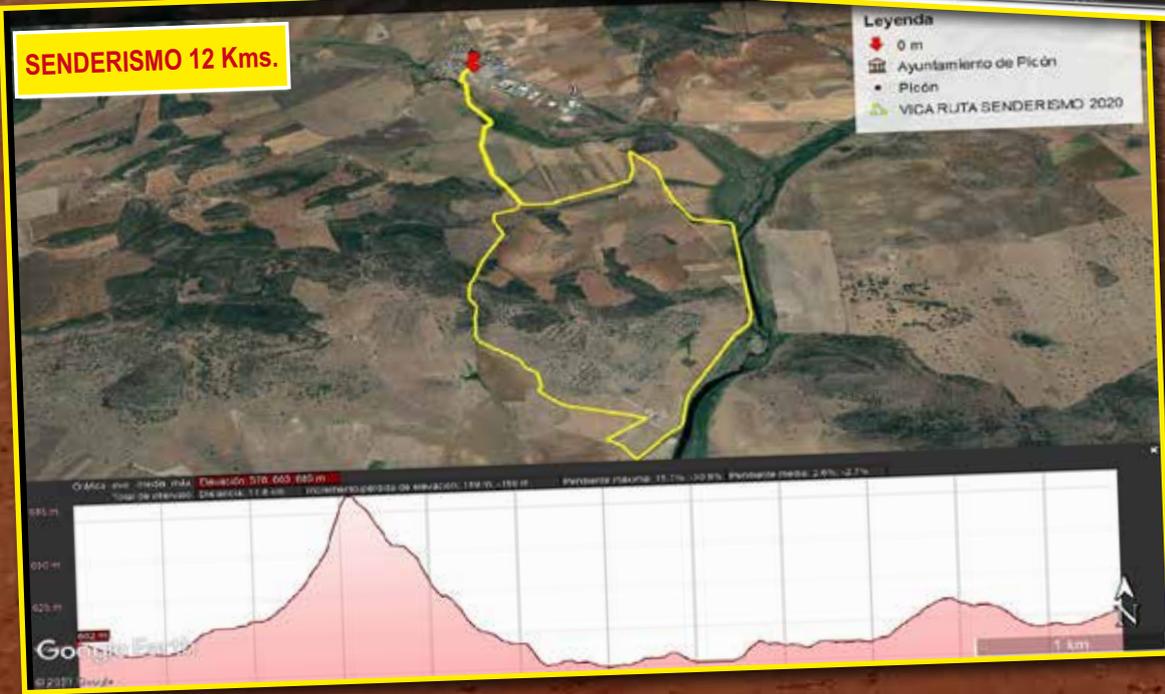
VICARUTA 14 Kms.



VICARUTA 24 Kms.



SENDERISMO 12 Kms.





INFORMACIÓN

Todos los participantes inscritos en la VII Edición de la Vicaruta 2022, tienen que cumplir el siguiente reglamento, del cual os mostramos un resumen y que podréis consultar o descargar en formato pdf en nuestra web: www.clubquintoaliento.com o en la página web de la empresa de organización de eventos deportivos: www.dxtchiprun.es

VII VICARUTA 2022 (MEMORIAL FRANCISCO CARMONA) es la segunda prueba por montaña integrada en el Circuito de Trail Series de Ciudad Real 2022 (TSCR) y en ella podrán participar todas las personas sin distinción de sexo o nacionalidad. Al proceder a realizar la inscripción a la prueba, cada participante manifiesta conocer el presente reglamento y estar en las condiciones físicas y psíquicas óptimas para afrontar cada prueba con las mejores garantías siendo el único responsable de cualquier problema, accidente o lesión que pueda sufrir como consecuencia de la participación en dicha prueba. No obstante, todos los participantes están cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y y otro de accidentes (ver pdf).

RECORRIDO. Transcurrirá por las inmediaciones de Picón y su término, por este motivo habrá que tener un respeto máximo al entorno y constará de tres pruebas: Trail largo de aprox. 24 kms., Trail corto de aprox. 14 kms. y una ruta de senderismo de aprox. 12 kms. (ver rutas, pág. 5).

INSCRIPCIONES. Las inscripciones se realizarán siguiendo las instrucciones que se muestran en el apartado VII VICARUTA "INSCRIPCIONES" que se encuentra en la página www.dxtchiprun.es. El coste de las inscripciones será de 9 € para todas las modalidades, desde el día 24 de enero a las 8:00 h. hasta el 25 de febrero a las 23:59 h. y de 12 € del 15 al 25 de febrero ambos inclusive. Lo recaudado será destinado a sufragar los gastos de organización, seguro de responsabilidad civil, ambulancia y médico y la comida de hermandad posterior al evento. Asimismo, un euro de cada inscripción será donado a una obra benéfica del municipio de Picón.

DORSAL. La recogida de dorsales tendrá lugar en el pabellón de Picón a partir de las 07:30 h. hasta las 09:00 horas. Para retirar el dorsal habrá que identificarse presentando el documento nacional de identidad (D.N.I.).

SEÑALIZACIÓN. La prueba estará marcada con cintas plásticas, spray biodegradable y balizas identificativas a lo largo de los tres recorridos, prevaleciendo las marcas en todos los cruces. No obstante, será responsabilidad del corredor la localización de la señalización que será de colores vistosos.

AVITUALLAMIENTOS. Carrera 14 kms.: dos de sólido y líquido en el punto kilométrico 4,5 y 8,5.
Carrera 24 km: tres de sólido y líquido en los puntos kilométrico 4,5, 12 y 17,7.



VOLUNTARIOS. Los participantes irán acompañados por personal voluntario tanto a pie como en bicicletas de montaña a lo largo de los tres recorridos para garantizar su seguridad y la conservación y cuidado del entorno. Contaremos con una ambulancia medicalizada correspondiente a la Cruz Roja Española con personal sanitario, así como también vehículos de apoyo para abastecer los puntos de avituallamiento y desplazar tanto al personal de la organización como a participantes accidentados, con problemas físicos, perdidos o que abandonen la prueba.

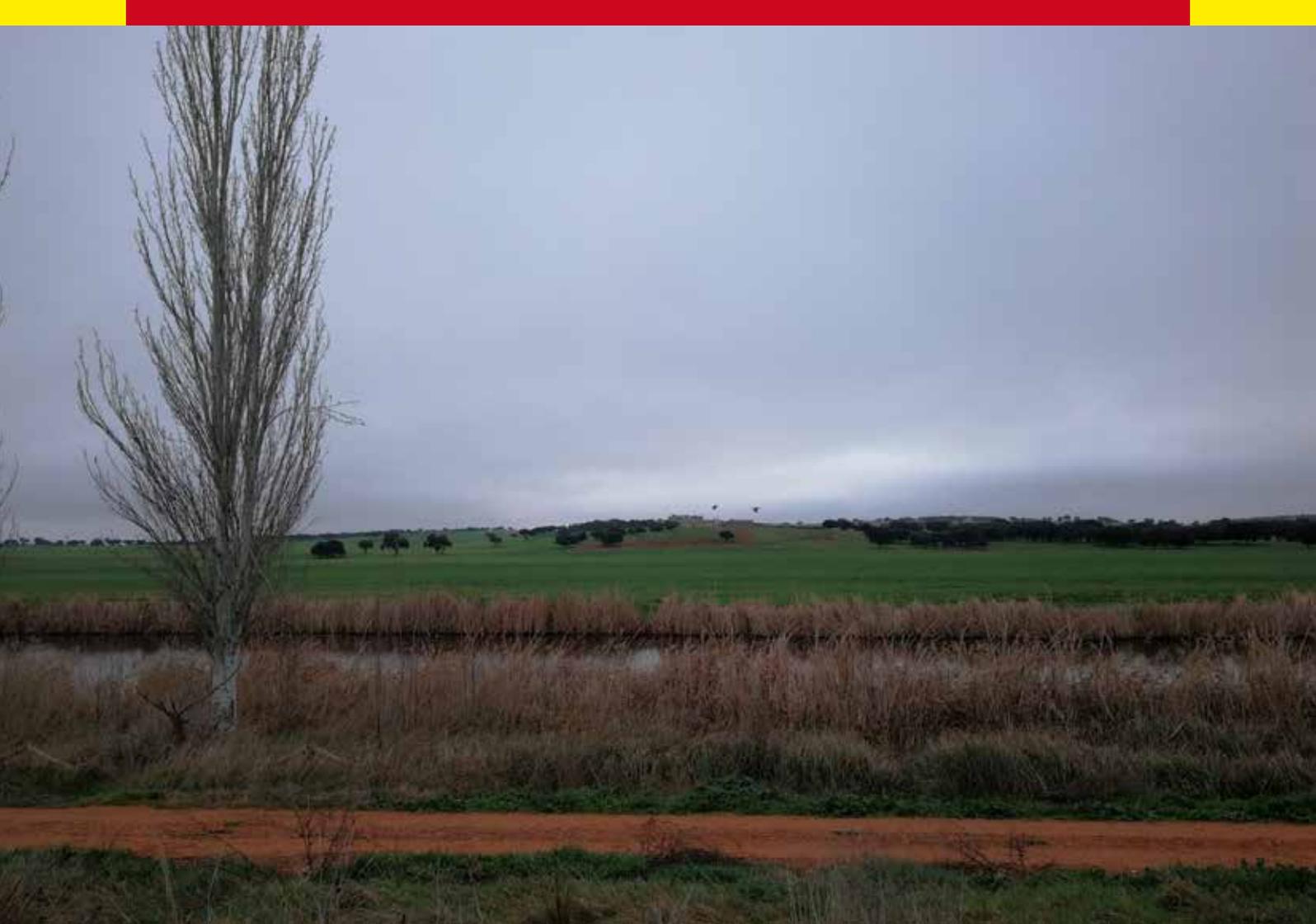
RESPETO. Para cuidar y respetar el medio ambiente, les pedimos que actúen en consecuencia, no arrojando botellas, envoltorios, geles... que puedan dañar y contaminar el medio ambiente. Nos consta que los corredores asiduos a este tipo de pruebas son siempre muy respetuosos, pero no está demás hacer un llamamiento y recordároslo. Asimismo, respeten las normas de circulación en los cruces de carreteras, etc, y acepten las indicaciones de los voluntarios. Hay que tener muy en cuenta que algunos tramos discurren por propiedades privadas. Nuestro club y los propietarios de estos tramos tienen acuerdo de paso de manera excepcional siempre que respetemos sus normas. Os pedimos vuestra colaboración.

EQUIPACIÓN. Debido a que la prueba se celebra a finales de febrero, es aconsejable llevar ropa de abrigo, camiseta térmica, perneras, chubasquero, etc. y sobre todo calzado adecuado para este tipo de superficies.

DUCHAS. El ayuntamiento pone a vuestra disposición servicio de duchas en los dos pabellones de la localidad.

COMIDA. Al término de la prueba, degustaremos varios productos gastronómicos de nuestros patrocinadores y unos sabrosos platos de jamón, queso y una buena sartén de migas manchegas. Se ofrecerá también a los asistentes, zumos y cervezas por gentileza de nuestros patrocinadores. Durante dicha degustación, se procederá a realizar varios sorteos de nuestros colaboradores en un ambiente distendido y festivo amenizado con música pop.

PROTOCOLO COVID-19. Uso obligatorio de la mascarilla antes y después de la carrera, en los vestuarios y durante la comida de hermandad. Ésta se traslada al aire libre, en el parking exterior del pabellón de deportes Jorge Garbajosa de Picón. También uso obligatorio en la salida y durante los primeros 200 m., así como en el paso por los avituallamientos y en meta. Se dispondrá de dispensadores de gel desinfectante tanto en las mesas de recogida de dorsales como en las de la comida de hermandad. Los avituallamientos serán COVID Free, es decir, estarán desinfectados y serán los encargados de esos puestos los que dispensarán las bebidas y alimentos. Tanto en la recogida de dorsales, como en los vestuarios y comida de hermandad, se respetará la distancia mínima de seguridad. El aforo de los vestuarios será aquel que permita mantener la distancia de seguridad de 1,5 m, apelando, pues, a la responsabilidad y sensatez de los corredores para el buen uso de los mismos.



El Club Maratoniano Quinto Aliento un año más y sobre todo en estos últimos meses debido a la pandemia que nos asola y que desgraciadamente ha cambiado nuestra forma de vivir, agradece enormemente tu fidelidad y participación y te ofrece la posibilidad de disfrutar con tus familiares y amigos de una jornada deportiva dentro de un ambiente festivo en un espacio natural. No tienes por qué preocuparte de tu tiempo, marca, etc., solo queremos que disfrutes sea la modalidad que escojas de esta nueva edición que con tanto cariño hemos preparado para ti.

La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la prueba por causas meteorológicas u organizativas, o bien, cuando se observe un riesgo para la seguridad de los participantes. Esta VII edición de la VICARUTA 2022, está organizada por el Club Maratoniano Quinto Aliento de Ciudad Real y la colaboración del ayuntamiento de Picón, de manera especial su alcalde, Rafael Rodríguez Hervás, ya que con su desinteresada implicación ha hecho que todo esto sea posible. Mil gracias, Rafa! También agradecer a nuestro amigo el concejal Roberto Ormeño su implicación.

El Club Maratoniano Quinto Aliento está obligado a informar, con el suficiente tiempo de antelación, de cualquier modificación o suspensión que pudiese sufrir la prueba.

Nuestro agradecimiento a todos los VOLUNTARIOS que nos han dedicado parte de su tiempo, ya que sin su inestimable ayuda de forma altruista, no sería posible la celebración de esta nueva edición, y a todos los socios, con su Junta Directiva a la cabeza por su involucración. También agradecer a José Murillo de la finca Santamaría su colaboración y autorización en varios tramos privados por los que discurren los recorridos. Esta prueba sin la subida a la Peña Picón quedaría huérfana sin su niña bonita. Y por último y no menos importante, agradecimiento especial para el pueblo de Picón, ya que sin su ayuda y colaboración esta prueba nunca habría existido. ¡¡Nos vemos en la VIII Edición. Gracias a todos/as!!

Para más información: www.clubquintoaliento.com / www.dxtchiprun.es

