

VII Carrera Rosa Virtual de AMUMA

Actividad de concienciación y Visibilización del Cáncer de MAMA

- Podrán participar todas las personas que lo deseen sin distinción de sexo o edad.
- La aportación solidaria de cada inscripción será de 5 euros que serán destinados a AMUMA. Asociación de Cáncer de Mama y Ginecológico de Castilla la Mancha. Puedes conocer los servicios que prestamos y las actividades que podemos realizar gracias a estas aportaciones en: www.amuma.org
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de eventos deportivos de la empresa DxT ChipRun Carreras. www.dxtchiprun.es
- La VII Carrera Rosa Virtual de AMUMA es no competitiva y solidaria, por lo que NO se procederá al reembolso de la inscripción.
- Durante los días 25 y 26 de Septiembre de 2021 cada persona inscrita podrá realizar el recorrido equivalente al realizado en nuestras ediciones anteriores (unos 4 km), de la manera que desee, corriendo, caminando, en bicicleta, patinando, con mascotas, de manera individual ó en grupo. Siempre que sea posible la ropa de deporte debe ser rosa.
- Dicha actividad se realizará entre las 00:00 horas del sábado 25 de Septiembre hasta las 23:59 del domingo 26 de Octubre.
- Todas las personas **debidamente inscritas** podrán recoger su **DORSAL JUNTO CON UNA CAMISETA EDICIÓN ESPECIAL 2021 Y UNA MASCARILLA FFP2 ROSA** en la **NUEVA SEDE** de AMUMA sita en Ronda de Calatrava 18 LOCAL (esquina con C/ Felipe II), **desde el 1 de Septiembre al 24 de Septiembre**. El dorsal, la camiseta y la mascarilla (si fuera necesaria) deberán ser utilizados a lo largo del recorrido de la VII Carrera Rosa Virtual de AMUMA. **ES IMPRESCINDIBLE** presentar el justificante de inscripción para poder recoger el dorsal y la mascarilla.
- La Modalidad de inscripción **DORSAL CERO** . Es una aportación voluntaria que **NO DA DERECHO A CAMISETA Y MASCARILLA**.
- La finalidad de esta VII Carrera Virtual de AMUMA es la de dar visibilidad al Cáncer de mama, a todo su colectivo y concienciar sobre la importancia de la autoexploración como único método de prevención y diagnóstico precoz, por lo que, aunque no es obligatoria la realización del recorrido, te invitamos a que nos ayudes a teñir de rosa estos días con tu presencia en la calle. **RECUERDA QUE** las mujeres que no realizan ejercicio físico presentan hasta un 71% más de riesgo de desarrollar el **cáncer de mama**. El ejercicio físico es importante en la prevención de esta patología pero también durante el tratamiento y después de éste.

- Puedes publicar tu foto con el dorsal y la mascarilla junto con el hashtag **#AMUMAmueveteporelcancerdemama** en facebook, instagram ó twitter. Recuerda que tu perfil tiene que ser Público para que podamos ver tu foto.

- PROTECCIÓN DE DATOS: