



REGLAMENTO

AFAD (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD) y el **EXCMO. AYUNTAMIENTO DE VALDEPEÑAS** organizan de forma conjunta una Carrera de Obstáculos denominada **AFAD XTREME RACE "CHALLENGE"** el día 12 de septiembre en el parque Cervantes de Valdepeñas (Ciudad Real)

1. Pueden participar en la **AFAD XTREME RACE "CHALLENGE"** todas las personas mayores de 16 años. Los participantes que tengan entre 16 y 18 años que quieran participar lo pueden hacer con la autorización previa de los padres o tutores y realizando el evento bajo su responsabilidad. (Dicha autorización estará disponible en la página web del evento).

2. El recorrido de la carrera tendrá una distancia aproximada de 1 km con obstáculos cada 100 metros aproximadamente de diferente dificultad.

3. Formato de competición:

Jornada de mañana: Se desarrollará en tandas de 6 participantes que serán confeccionadas por sorteo diferenciando las tandas por categorías y sexo.

Una vez finalizadas todas las tandas, los mejores tiempos# pasarán a la jornada de tarde que de igual forma se realizará por tandas hasta llegar a una gran final.

Jornada de tarde:

Cuartos de final. L@s 24 mejores tiempos de cada categoría y sexo.

Semifinal. L@s 12 mejores tiempos de cada categoría y sexo

Final. L@s 6 mejores tiempos de cada categoría y sexo.

4. Categorías:

XTREME RX (deportistas experimentados)

XTREME SCALED

Tanto en masculino como en femenino



¿Cómo saber en qué categoría apuntarme?

A la hora de realizar tu inscripción podrás hacerlo en una de las dos categorías disponibles. Desde la organización dejaremos que la inscripción sea libre y que sea el participante el que, según sus capacidades físicas, elija donde apuntarse.

Aun así, os aclaramos que la mayoría de los obstáculos serán los mismos para ambas categorías, pero os podéis encontrar con algún obstáculo/prueba determinado donde por el volumen de carga (peso en kg. a levantar, arrastrar, mover, ...) o por la habilidad necesaria para realizarlos os imposibilite la participación en la categoría Xtreme RX.

Os ponemos un ejemplo que los deportistas que practicáis crossfit entenderéis perfectamente. Imaginaros que uno de las pruebas a las que tenéis que hacer frente es la prueba Deadlift basada en realizar una serie de 10 repeticiones de peso muerto sin soltar la barra (touch and go). Pues la diferencia entre categorías sería el peso que os encontraréis, puesto que en Xtreme Rx el peso podría ser de 80kg (masculino) o 50 kg (femenino), mientras que en la categoría Xtreme Scaled el peso sería menor.

Os ponemos otros ejemplos. Número de dominadas que podéis hacer. En la categoría Xtreme RX os podríamos pedir 8 estrictas mientras que en la categoría Xtreme Scaled os podríamos pedir 3.

Pero recordad, son ejemplos y no quiere decir que sean pruebas seguras que os vayáis a encontrar en el evento. Es solo para que os hagáis una idea de vuestro nivel físico a la hora de inscribiros a una categoría u otra.

Y sobre todo, evitar tandas dentro de la misma categoría donde exista mucha diferencia física entre participantes.

Vuestra deportividad se verá representada en vuestra inscripción. Si vuestras condiciones físicas os permiten apuntaros en la categoría Xtreme RX pero aun así decidís apuntaros en la categoría Xtreme Scaled en ningún momento habrá descalificaciones. La Afad Xtreme Race "Challenge" es una prueba individual contra el crono por lo que en vuestras manos estará elegir a lo que os queréis enfrentar.



5. Número máximo de participantes. El evento deportivo estará destinado a un máximo de 200 participantes (con un tope de 80 participantes en las diferentes categorías). Si las condiciones sanitarias fueran favorables se estudiaría poder ampliar el cupo de participantes (ampliando tandas o número de participantes en las mismas)

6. Premios.

En todas las categorías se hará entrega de trofeo a l@s tres primer@s participantes

7. El precio de la inscripción para todas las categorías será de 15 euros a través de la página web www.dxtchipun.es

8. La recogida de dorsales se hará el mismo día de la carrera desde 60´ antes del inicio de la carrera y hasta 30´ antes de la salida.

También se podrán retirar el día anterior (11 de septiembre) en horario de 18 a 20 horas en las instalaciones de nuestro patrocinador oficial "Heavy Box Valdepeñas". Obligatorio presentar el DNI original para poder retirar los dorsales.

FIANZA DEL CHIP. A la hora de retirar el dorsal se pedirá una fianza de 5 euros que se devolverá al finalizar la prueba cuando se devuelva el chip.

9. Los dorsales/pulseras deben estar visibles durante toda la carrera.

10. Todos los participantes deben realizar todos y cada uno de los obstáculos que figuran en el circuito en el caso de no realizarlo serán eliminados.

11. Un participante no podrá recibir ayuda de otro participante para realizar un obstáculo.



12. A todos los participantes se les hará entregará de una camiseta o prenda conmemorativa además de la Chapa Finisher.

13. El presente reglamento podrá ser corregido o modificado en cualquier momento por parte de la Organización.

14. La Organización se reserva los derechos de las imágenes, tomando y recopilando fotografías o videos, pudiendo utilizar este material para la difusión de la prueba.

15. La Organización pondrá a disposición de los participantes un servicio de duchas/vestuarios en las instalaciones de nuestro patrocinador oficial "Heavy Box Valdepeñas" cerca de la zona de carrera.

16. La organización declina toda la responsabilidad por los daños o perjuicios que el hecho de participar en la AFAD XTREME RACE VALDEPEÑAS pueda ocasionar al participante. Todo relacionado con el reglamento, la interpretación del mismo y lo que no puede quedar reflejado en el mismo será regulado por el organizador del evento. El hecho de tomar la salida la carrera da por aceptado los 16 puntos de este reglamento.

Página web: www.afadxtremerace.es

Correo electrónico: info@afadxtremerace.es