

IV VICA RUTA

MEMORIAL FRANCISCO CARMONA

Domingo, 25 de Febrero de 2018



AYTO. DE PICÓN





Tu primer Trail

¿Quieres iniciarte en los Trails?

Ésta es tu distancia. Pensada para que todos los participantes puedan disfrutar de estos magníficos parajes sin demasiada exigencia.

Iniciado en el Trail

¿Ya no eres un principiante?

Te exigimos un poquito más, pero sin olvidar que has venido aquí a disfrutar al máximo de la montaña y de su entorno.

Senderistas

¿Eres senderista por naturaleza?

Te hemos preparado una ruta especial, donde disfrutarás del medio ambiente sin prisas y a tu manera. ¡No olvides tu cámara!

Bienvenidos

El Club de Maratón Quinto Aliento, os queremos dar nuevamente la bienvenida a este espacio donde tratamos de ofrecer toda la información relevante sobre la IV edición de nuestra carrera por montaña.

Seguramente conoces el pueblo de Picón o has escuchado hablar de él y su entorno, pero pocas personas conocen la gran belleza y la multitud de actividades que puede ofrecernos el paisaje en el que nos encontramos inmerso. Las carreras por montaña es una modalidad deportiva que está experimentando un gran crecimiento en los últimos años, tanto en número de carreras como en participación de las mismas, debido a que es un deporte muy accesible y muy sencillo de practicar.

Conocedores de la gran demanda en realizar carreras por montaña en nuestra maravillosa orografía y con el objetivo de fomentar la práctica deportiva tanto de corredores locales como visitantes, y dar a conocer una zona rural aún desconocida para muchos corredores, la organización pone en marcha la **"IV EDICIÓN DE LA VICA RUTA 2018 - MEMORIAL FRANCISCO CARMONA"**, con la que esperamos y deseamos que cada corredor tenga una gran experiencia y pueda establecer un reto personal para practicar deporte.

En esta cuarta edición seguimos formando parte del Circuito de Trail Series de Ciudad Real, por lo que el corredor podrá disfrutar de mejor calidad en los servicios y tener mayores ventajas. En cuanto al recorrido de 2018 seguimos apostando por una carrera con cierto carácter popular donde todo el público interesado en practicar deporte tenga cabida y pueda alcanzar su meta personal. Es por ello, que la organización ofrece a los corredores TRES modalidades de participación, una ruta de 23 km. para corredores más experimentados y que exige tener cada año mayor nivel de condición física para superar un recorrido más dificultoso, con algún que otro cortafuegos, trochas, desniveles y grandes paisajes, otra carrera de promoción de 11 km. para corredores que se inician en las carreras por montaña o que buscan un menor nivel de exigencia física, y este año como novedad, una ruta senderista de 8 km. para las personas que disfrutan caminando por el campo descubriendo sus parajes.

Desde la organización os invitamos a participar en esta IV Edición y a conocer muchos de los rincones de gran belleza que nos ofrece el entorno de la localidad vecina de Picón, a la vez que disfrutamos practicando deporte en compañía de amigos y familiares.

¡Esperamos que os guste y disfrutéis de la VICA RUTA 2018!



PROGRAMACIÓN

1

8,00 h.
a
9,00 h.

RECOGIDA DE DORSALES
(Pabellón Multiusos de Picón)



9,30 h
10,00 h.

SALIDA SENDERISTAS
SALIDA DE LAS DOS RUTAS
(Plaza Mayor de Picón)



13,30 h.

COMIDA DE HERMANDAD
(MIGAS, JAMÓN, QUESO, CERVEZAS...)
(Pabellón de Picón)



14,00 h.

SORTEOS
(Por gentileza de nuestros colaboradores)



?

FINAL VICA RUTA 2018
(Besos y abrazos)

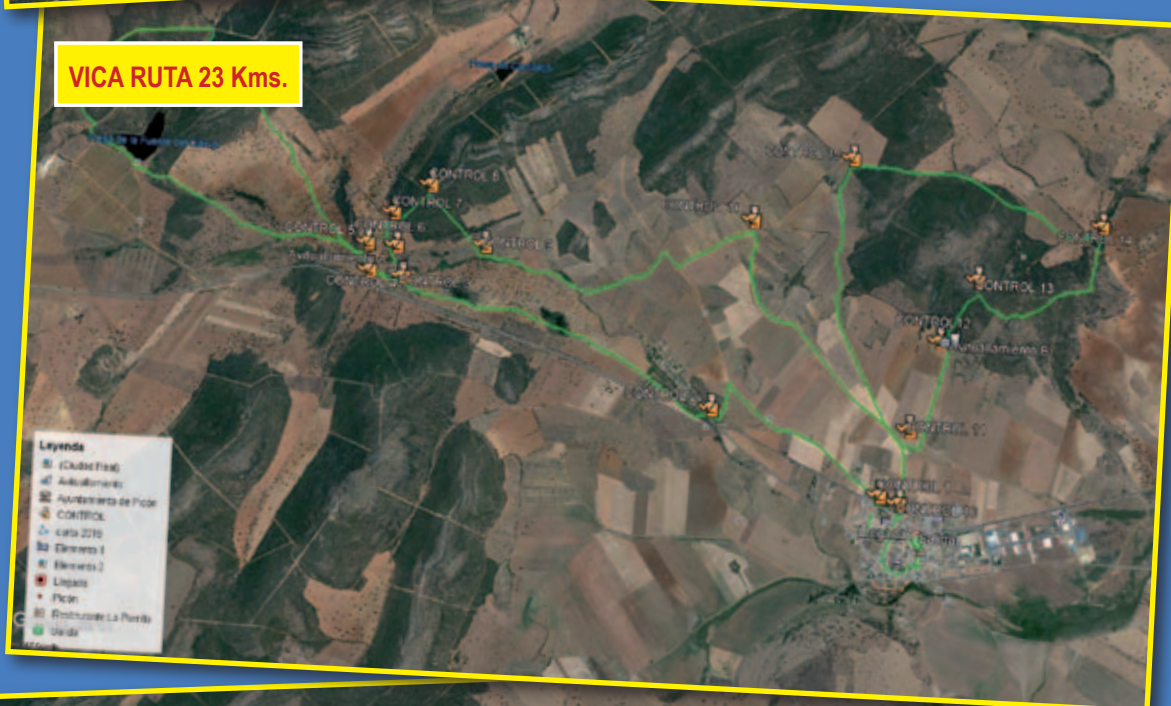
RUTAS



VICA RUTA 11 Kms.



VICA RUTA 23 Kms.



SENDERISMO 8 Kms.



Información

Todos los participantes inscritos en la IV Edición de la Vica Ruta 2018, tienen que cumplir el siguiente reglamento, del cual os mostramos un resumen y que podréis consultar o descargar en formato pdf en nuestra web: www.clubquintoaliento.com o www.dxtchiprun.es

IV VICARUTA 2018 “MEMORIAL FRANCISCO CARMONA” es la segunda prueba por montaña integrada en el Circuito de Trail Series de Ciudad Real 2018 (TSCR) y podrá participar toda persona sin distinción de sexo o nacionalidad. Al proceder a realizar la inscripción a la prueba, cada participante manifiesta conocer el presente reglamento y estar en las condiciones físicas y psíquicas óptimas para afrontar cada prueba, con las mejores garantías siendo el único responsable de cualquier problema, accidente o lesión que pueda sufrir como consecuencia de la participación en dicha prueba. No obstante, todos los participantes están cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y accidentes (ver pdf).

RECORRIDO. Transcurren por las inmediaciones del término de Picón, por este motivo habrá que tener un respeto máximo al entorno y constará de tres pruebas: Trail largo de aprox. 23 kms., Trail corto de aprox. 11 kms. y como novedad este año, una ruta de senderismo de aprox. 8 kms. (ver rutas, pág. 5)

INSCRIPCIONES. Las inscripciones se realizarán siguiendo las instrucciones que se muestran en el apartado IV VICARUTA “INSCRIPCIONES” que se encuentra en la página web del club: www.clubquintoaliento.com o en www.dxtchiprun.es. El coste de las inscripciones será de 7 EUROS desde el día 22 de enero al 16 de febrero y de 10 EUROS del 17 al 23 de febrero ambos inclusive.

DORSAL. La recogida de dorsales tendrá lugar en el pabellón multiusos de Picón a partir de las 08:00 horas hasta las 09:00 horas. Para retirar el dorsal habrá que identificarse presentando el DNI.

SEÑALIZACIÓN. La prueba estará marcada con cintas plásticas, spray biodegradable y balizas identificativas a lo largo de los tres recorridos, prevaleciendo las marcas en todos los cruces. No obstante, será responsabilidad del corredor la localización de la señalización que será de colores vistosos.

AVITUALLAMIENTOS. Los puntos de avituallamiento y control serán: Trail corto 11 kms.: uno líquido y uno sólido en el punto kilométrico 4,400. Trail largo 23 kms.: uno líquido y uno sólido en los puntos kilométricos 4,400 y 10,500 (el mismo para ambos) y uno líquido y uno sólido en el punto kilométrico 16.



VOLUNTARIOS. Los corredores irán acompañados por personal voluntario en bicicletas a lo largo de los tres recorridos para garantizar su seguridad así como la conservación del entorno. Disponemos de ambulancia medicalizada y personal sanitario, y vehículos de apoyo para abastecer los puntos de avituallamiento y desplazar tanto al personal de la organización como a corredores accidentados, perdidos o que abandonen la prueba.

RESPECTO. Para cuidar y respetar el medio ambiente, les pedimos que actúen en consecuencia, no arrojando botellas, envoltorios, geles... que puedan dañar y contaminar el entorno. Nos consta que los corredores asiduos a este tipo de pruebas, siempre son muy respetuosos, pero no está demás recordarlo. Asimismo, respeten las normas de circulación en los cruces de carreteras, etc, y acepten las indicaciones de los voluntarios. Hay que tener en cuenta que algunos tramos discurren por propiedad privada. Nuestro club y los propietarios de estos tramos tienen acuerdo de paso de manera excepcional.

EQUIPACIÓN. Debido a que la prueba se celebra a finales de febrero, es aconsejable llevar ropa de abrigo, chubasquero, calzado adecuado...

DUCHAS. El ayuntamiento pone a vuestra disposición servicio de duchas en el pabellón multiusos de la localidad.

COMIDA. Al término de la prueba, degustaremos unos sabrosos platos de jamón, queso y una buena sartén de migas manchegas, elaborada por uno de los mejores chefs de la provincia. Se ofrecerá también a los asistentes, zumos y cervezas por gentileza de nuestros patrocinadores. Durante dicha degustación, se procederá a realizar varios sorteos de nuestros colaboradores.

El Club de Maratón Quinto Aliento un año más, agradece tu participación y te ofrece la posibilidad de disfrutar con tus amigos, familiares, etc., de una jornada deportiva dentro de un ambiente festivo. Ya sabes que no hay tiempos, ni trofeos, no queremos que compitas, sino que disfrutes sea la modalidad que escojas de esta nueva edición que con tanto cariño hemos preparado para ti.





LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR O SUSPENDER LA PRUEBA POR CAUSAS METEOROLÓGICAS U ORGANIZATIVAS, O BIEN, CUANDO SE OBSERVE UN RIESGO PARA LA SEGURIDAD DE LOS PARTICIPANTES. ESTA IV edición de LA VICA RUTA 2018, ESTÁ ORGANIZADA POR EL CLUB DE MARATÓN QUINTO ALIENTO Y LA COLABORACIÓN DEL AYUNTAMIENTO DE PICÓN, DE MANERA ESPECIAL A SU ALCALDE, RAFAEL RODRÍQUEZ, YA QUE CON SU DESINTERESADA IMPLICACIÓN HA HECHO QUE TODO ESTO SEA POSIBLE. MIL GRACIAS, RAFA!

EL CLUB DE MARATÓN QUINTO ALIENTO ESTÁ OBLIGADO A INFORMAR, CON EL SUFICIENTE TIEMPO DE ANTELACIÓN, DE CUALQUIER MODIFICACIÓN O SUSPENSIÓN QUE PUDIESE SUFRIR LA PRUEBA.

NUESTRO AGRADECIMIENTO A TODOS LOS VOLUNTARIOS QUE NOS HAN DEDICADO PARTE DE SU TIEMPO, YA QUE SIN SU INESTIMABLE AYUDA DE FORMA ALTRUISTA, NO SERÍA POSIBLE LA CELEBRACIÓN DE ESTA NUEVA edición, y A TODOS LOS SOCIOS, CON SU JUNTA DIRECTIVA A LA CABEZA, DE ESTE HUMILDE CLUB.

PARA MÁS INFORMACIÓN:
www.clubquintoaliento.com

